



宇津木台 森遊会 実施報告

「第5回定例活動」

No.2012-05

実施日	2012年8月26日(日) 10:00~14:00	天候：晴れ	記録：金森
場所	宇津木台緑地(八王子市久保山町2-1)	残暑厳しい一日	
参加者	参加者：7名(男性4、女性3) 衣川、後藤、初田、中田(直)、中田(美)、鈴木(健)、林 インストラクター：金森		

実施内容

活動2年目の第五回目。オリンパス技術開発センター宇津木に10時集合。午前は応急処置講座、昼食後にハンモックを体験、午後は森づくり作業で必要なロープワークを実習する。

蚊取り線香、折りたたみ式の椅子、約3mのロープを人数分用意して緑地へ出発。テーブルが設置されたいつもの場所ではなく、お盆休みに間伐して明るくなったコンサート予定のステージで行う。

応急処置講座は、森づくりを専門に活動している看護師さんからの資料をもとに金森が実演を交えて説明した。傷口をペットボトルの水で洗う方法、200mlの血液の量を実感する、様々な止血法、ヤマビルや蜂刺されへの対処法、熱中症対策、コンビニの袋で腕を吊る方法、三角巾のおり方、など

昼食後の休憩時間を利用してハンモックを体験する。初めてのメンバーは恐る恐るであったが、すぐに慣れて気持ちの良い昼寝の時間となった。厳しい残暑であったが森の中は涼しささえ感じた。

ロープワークは必要最小限の結び方を2つだけ練習した。「材木結び(ねじ結び)」と「もやい結び」が全員できるようになった。定期的に練習して忘れないことが大切。

技術開発センター宇津木に戻り、次回のお知らせをして解散、充実した一日となった。



人数分のロープ、蚊取り線香、椅子



キャップに穴を開けて洗浄に使う



トマトジュースで200mlを実感



コンビニの袋で腕を吊る



三角巾のおり方



ハンモックで昼寝



ロープワーク



ご苦労さまでした

連絡事項

- ・怪我、ヒヤリハットはなし。
- ・緑地のゴミを入れたボランティア袋は、今回はなし。
- ・次回は、9月23日、コンサート予定エリアの仕上げを予定する。