



宇津木台 森遊会  
UTSUKIDAI SHINYUKAI

# 八王子の身近な環境について知り、 環境を守る活動をしている人々に学ぼう



八王子市立石川中学校  
～総合的な学習の時間～

2014年4月28日  
宇津木台 森遊会  
金森 巖

# 目次



1. 自己紹介
2. 森のはたらき
3. 八王子のみどり
4. 森遊会の活動
5. 体験学習の準備



森の旅人

森の旅人 プロフィール

# 自己紹介(認定など)



宇津木台 森遊会 代表者

神奈川県 水源環境保全・再生かながわ県民会議公募委員(第3期、第4期)

神奈川県森林インストラクター(知事認定)

- ・NPOかながわ森林インストラクターの会  
理事／事業企画委員／森林部会運営委員／
- ・NPO丹沢森の仲間たち
- ・NPO四季の森里山研究会
- ・リコーやどりぎ森睦会
- ・日本の竹ファンクラブ(竹の学校卒業)
- ・恩田の谷戸ファンクラブ(横浜市青葉区)
- ・南足柄地域育林隊



横浜市水道局道志の森インストラクター(局長認定)

- ・NPO道志水源林ボランティアの会

横浜市水道局 横浜水のマイスター(局長認定)

川崎市公園緑地協会 里山講座インストラクター

東京都緑のボランティア指導者(知事認定)

東京都サポート・レンジャー(知事認定)

- ・奥多摩サポートレンジャー会



# 自己紹介(お休みの日)



# 自己紹介(職場)



小田急線 相模大野駅  
～ボーン相模大野～



# 自己紹介(職場)



## 相模原市立 市民・大学交流センター ～ユニコムプラザさがみはら～

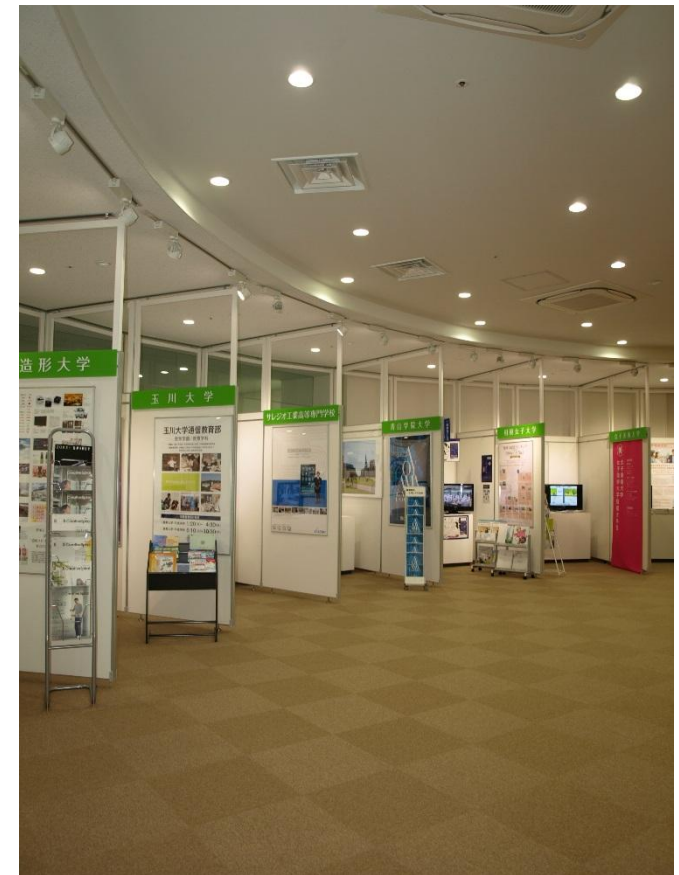


- ▶ 施設案内 TOP
- ▶ シェアードオフィス
- ▶ ミーティングルーム
- ▶ AVスタジオ
- ▶ マルチスペース
- ▶ 地域情報コーナー
- ▶ 実習室 1、2
- ▶ ロビー
- ▶ セミナールーム 1、2
- ▶ 総合相談コーナー / 事務室
- ▶ 大学情報コーナー

# 自己紹介(職場)



## ユニコムプラザさがみはら



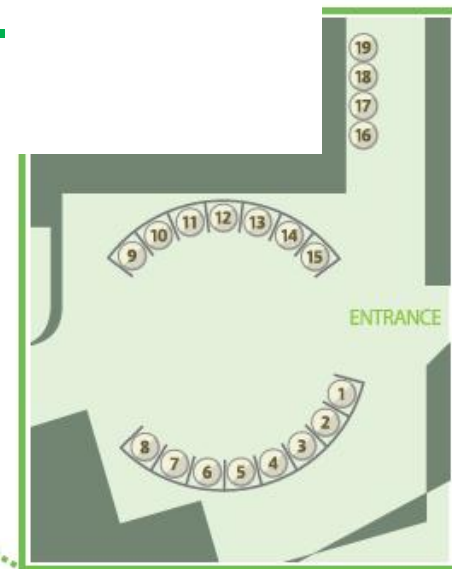
# 自己紹介(職場)



## 大学情報コーナー

### 大学情報コーナーブースを増設しました

好評につき、2014年度から新たにブース(16~19)を増設しました。市民の皆さまにより多くの情報を発信していきます。



- |            |          |                |          |        |
|------------|----------|----------------|----------|--------|
| ① 東京家政学院大学 | ② 玉川大学   | ③ 女子美術大学       | ④ 和泉短期大学 | ⑤ 鶴見大学 |
| ⑥ 相模女子大学   | ⑦ 東京工芸大学 | ⑧ サレジオ工業高等専門学校 | ⑨ 東京造形大学 | ⑩ 和光大学 |
| ⑪ 産業能率大学   | ⑫ 麻布大学   | ⑬ 横浜国立大学       | ⑭ 國學院大學  | ⑮ 北里大学 |
| ⑯~⑰ 青山学院大学 | 桜美林大学    | 神奈川工科大学        | 東海大学     |        |



# 自己紹介(職場)



## 公益社団法人 相模原・町田大学地域コンソーシアム



さがまちコンソーシアム

### 加盟機関

- 【大学等】 青山学院大学・麻布大学・和泉短期大学・桜美林大学・北里大学  
國學院大學(人間開発学部)・相模女子大学・相模女子大学短期大学部  
サレジオ工業高等専門学校・女子美術大学・玉川大学  
多摩美術大学・東京家政学院大学・東京女学館大学  
東京造形大学・法政大学・山野美容芸術短期大学・和光大学
- 【専門学校】 町田・デザイン専門学校
- 【企業等】 小田急電鉄株式会社  
株式会社紀伊國屋書店  
株式会社八千代銀行  
株式会社横浜銀行  
株式会社さがみはら産業創造センター  
相模原商工会議所  
町田商工会議所
- 【公益法人】 公益財団法人相模原市都市整備公社  
公益財団法人相模原市みどりの協会  
公益財団法人相模原市民文化財団  
公益社団法人相模原市薬剤師協会
- 【NPO 法人】 NPO 法人相模原エスティアート  
NPO 法人さがみはら市民会議  
NPO 法人 CCCNET  
NPO 法人チームさがみはらプラス
- 【行政】 相模原市・町田市

# 目次

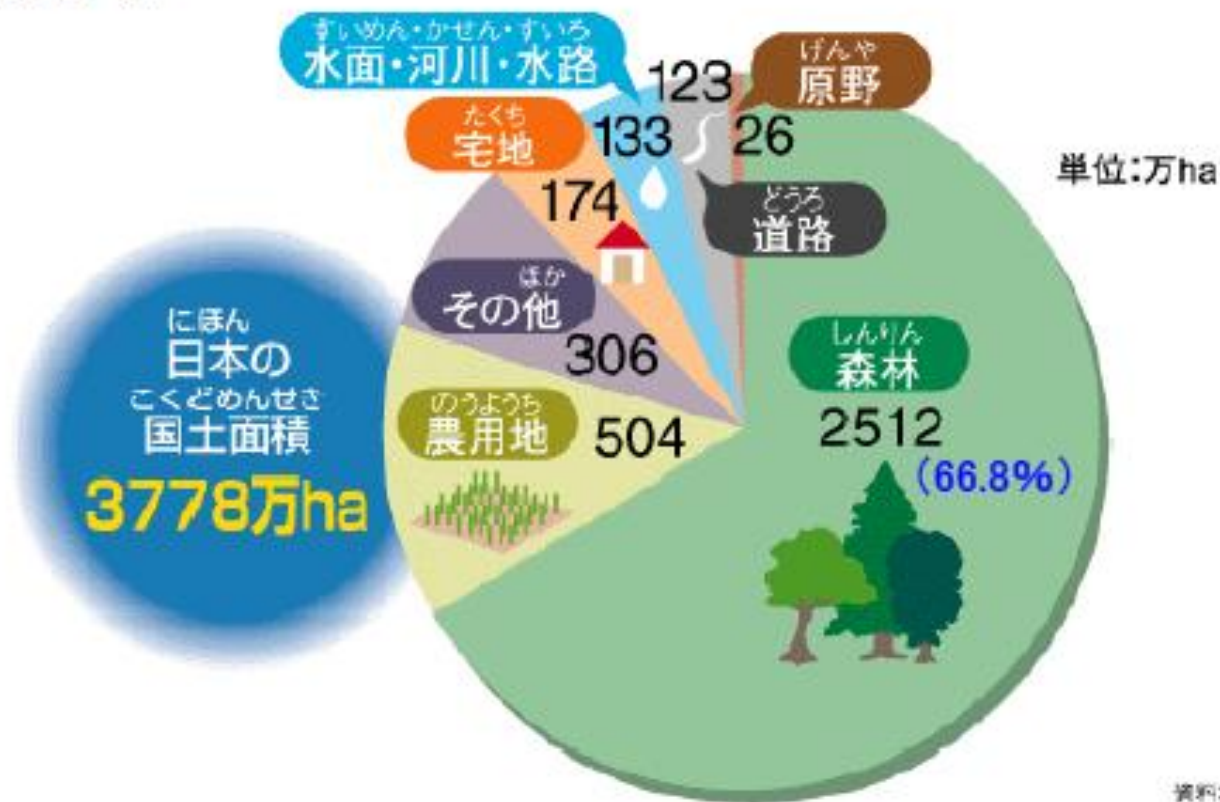


1. 自己紹介
2. 森のはたらき
3. 八王子のみどり
4. 森遊会の活動
5. 体験学習の準備

# 森のはたらき（面積と割合）



森林は日本の国土のどれくらいの割合を占めているでしょうか。



# 森のはたらき



## 豊かな森林があれば



# 森のはたらき



## 豊かな森林がなくなれば



# 森のはたらき



## 森の働(はたら)き

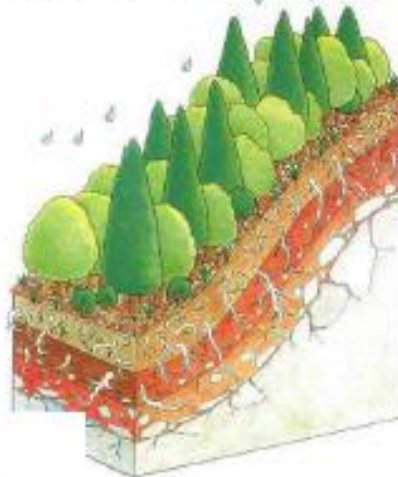
- ア. 水を蓄え(たくわえ)徐々に流し、渇水(かつすい)や洪水(こうずい)を防ぐ ■水道からいつも水がでる ■洪水(こうずい)を防ぐ
- イ. 土砂崩れ(くずれ)や落石(らくせき)を防ぐ
- ウ. 炭酸ガス(二酸化炭素)を吸収し、酸素を放出する
- エ. 空気をきれいにする
- オ. 気温の変化を少なくする
- カ. 強風や砂、塩分が飛んでくるのを防ぐ
- キ. 騒音(そうおん)を和らげる
- ク. 野生生物(やせいせいぶつ)のすみかとなる
- ケ. 魚や海藻類(かいそうるい)の繁殖(はんしょく)を助ける
- コ. 生活環境に安らぎや美しい景観(けいかん)を与える
- サ. レクリエーションの場を提供する
- シ. 木材などの生産・供給の場となっている

# 森のはたらき



ア. 水を蓄え徐々に流し、渇水(かっすい)や  
洪水(こうずい)を防ぐ。 ①水道からいつも水がでる  
森林は、降った雨をすみやかに土の中にしみ込ませ、地下水として蓄えたり徐々に流れ出させたり、一度に流れ出す洪水を防ぐとともに、渇水の防止にもなります。

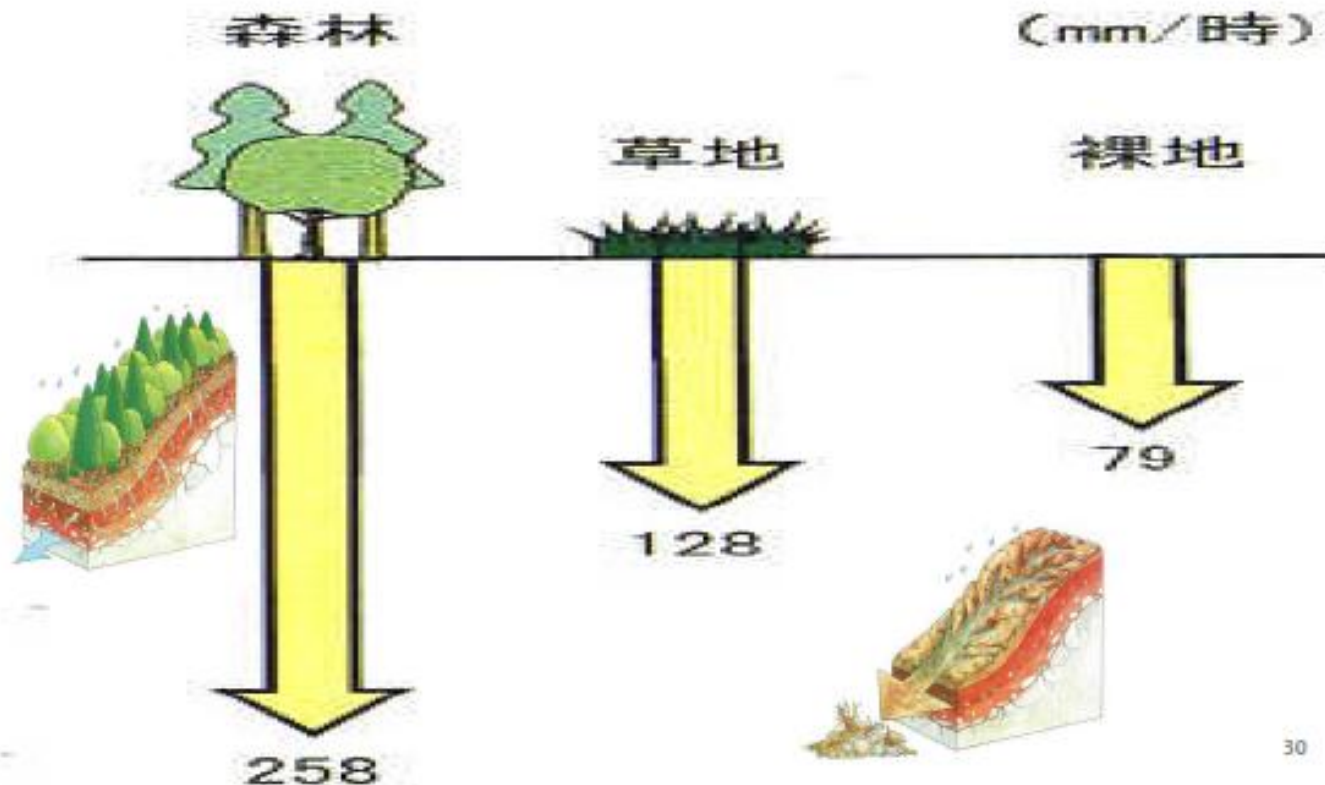
生活用水の使用量は  
日本：300リットル、  
アフリカ：70リットル  
世界：175リットル



# 森のはたらき



土壌(どじょう)が水を浸透(しんとう)させる能力(のうりょく)  
森林の土壌は、スポンジのような構造になっており、隙間(すきま)に裸地(はだかち)の**3倍**もの水を蓄(たくわ)えています。



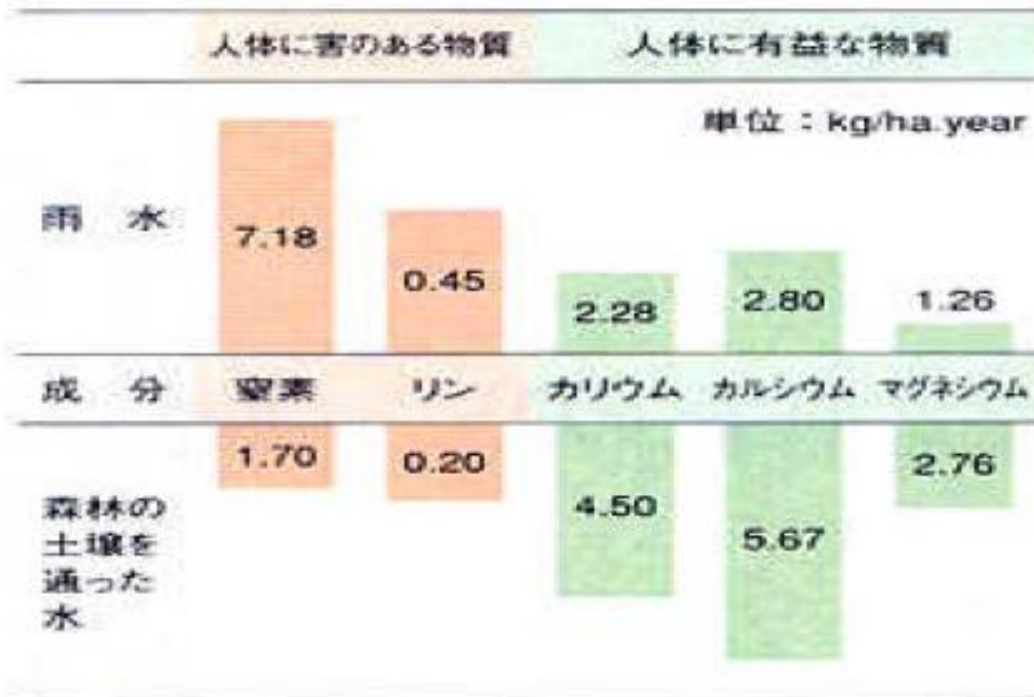


# 森のはたらき



雨水と森林の土壌(どじょう)を通った水に含まれる物質(ぶっしつ)の収支(しゅうし)

雨水が森林の土壌を通過することにより、窒素やリンが吸着され、きれいな水に生まれ変わります。



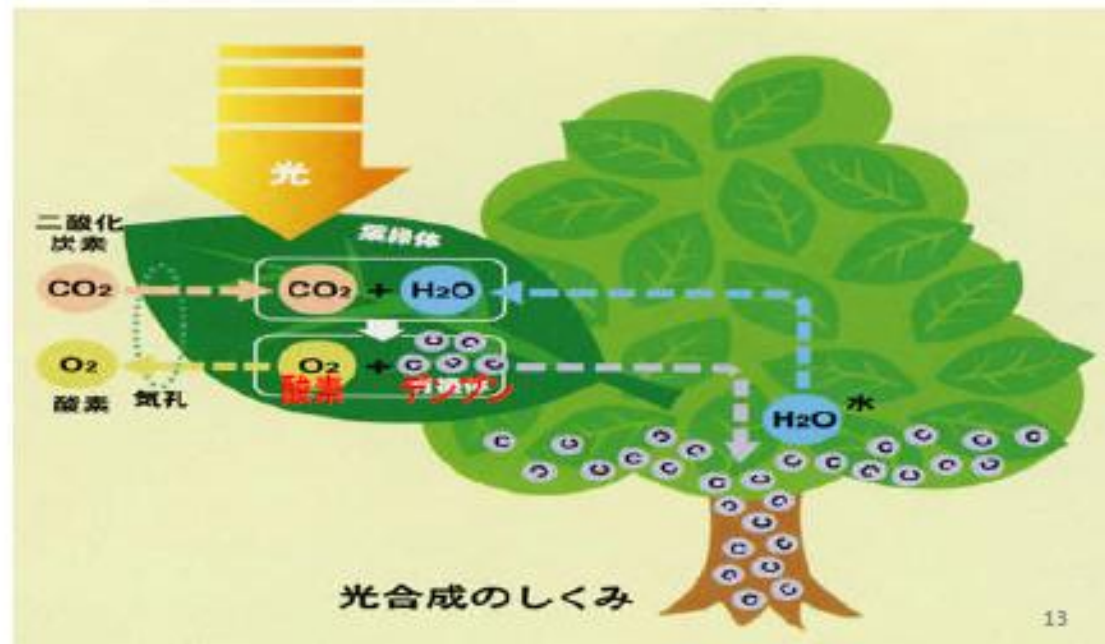
# 森のはたらき



ウ. 二酸化炭素(にさんかたんそ)CO<sub>2</sub>を吸収し、  
酸素(さんそ)O<sub>2</sub>を放出する

樹木は、二酸化炭素を取り込み、光合成作用により成長に  
必要な養分(炭水化物)をつくり、酸素を吐き出します。  
二酸化炭素の貯蔵は、地球温暖化の防止にも役立ちます

木が  
炭酸ガス  
(CO<sub>2</sub>)  
を吸収する  
しくみ



# 森のはたらき



## 炭酸ガス(CO<sub>2</sub>)を吸収するのに必要とする木の数



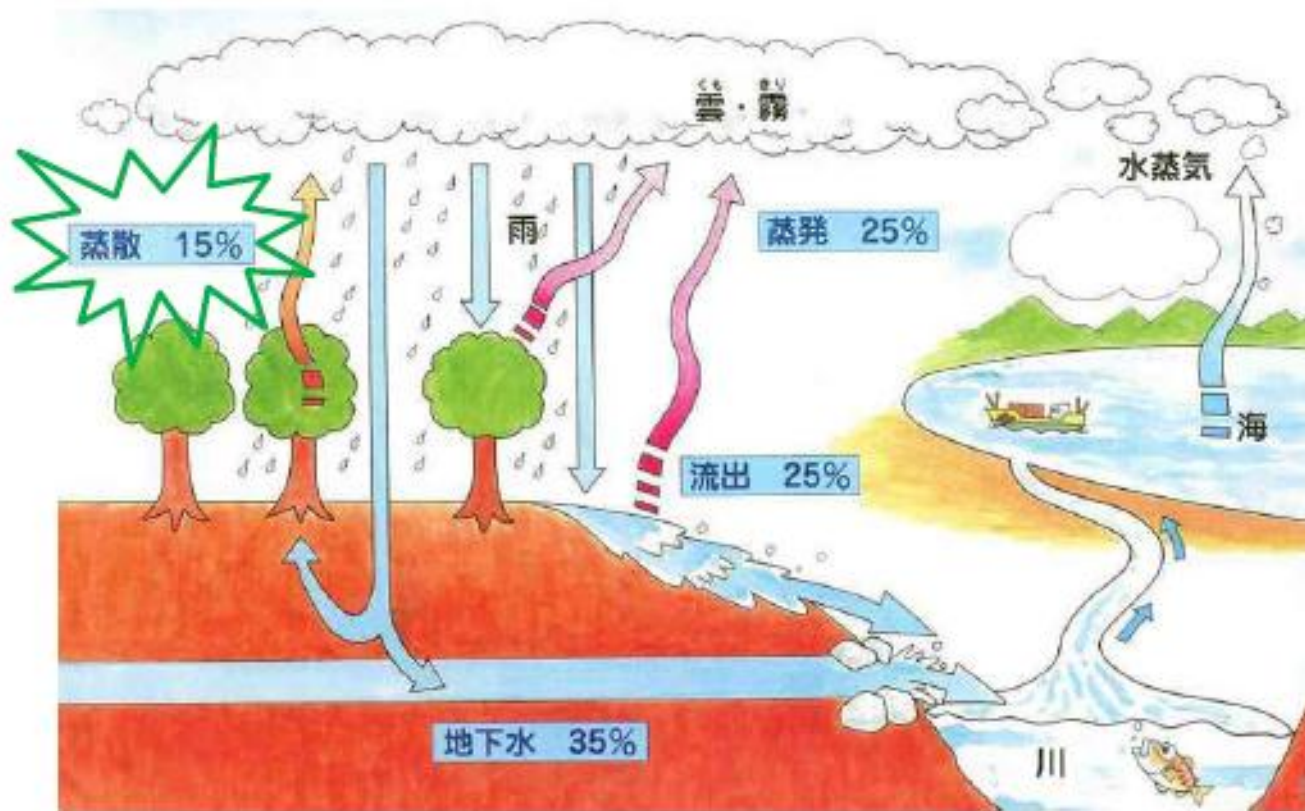
# 森のはたらき



## オ. 気温の変化を少なくする

森林は、水分を発散することにより暑さを和らげます

⇒ 蒸散(じょうさん)といい木から徐々に水分を出し気化熱作用で温度を下げます。



# 森のはたらき



## ク. 野生生物のすみかとなる

森林は、鳥類、昆虫類、獣類など多様な野生生物たちのすみか、えさ場、かくれ家となっていてお互いに関わりあって生きています。

ク. -1

生き物のかかわり



土の中は？(つぎのページ)

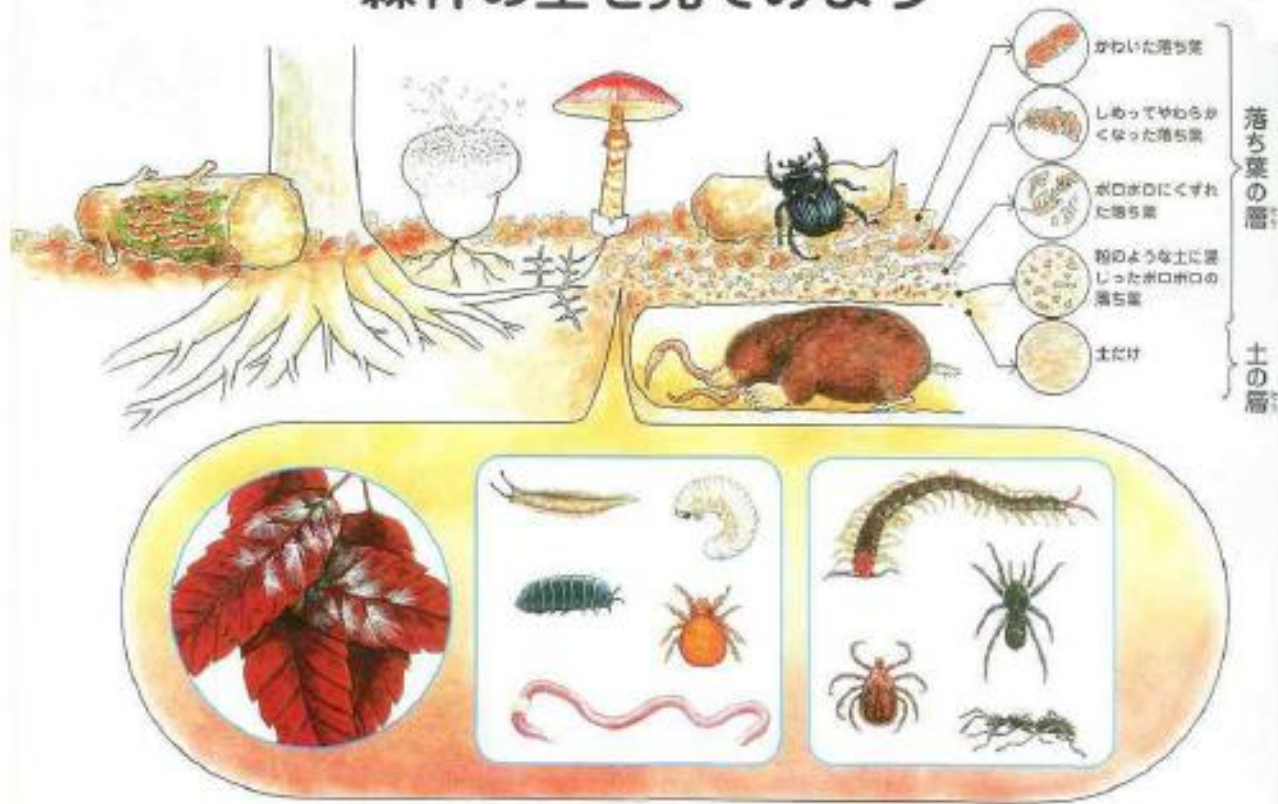
# 森のはたらき



## ク. -2. 野生生物のすみかとなる

森林は、鳥類、昆虫類、獣類など多様な野生生物たちのすみか、えさ場、かくれ家となっていてお互いに関わりあって生きています。

### 森林の土を見てみよう

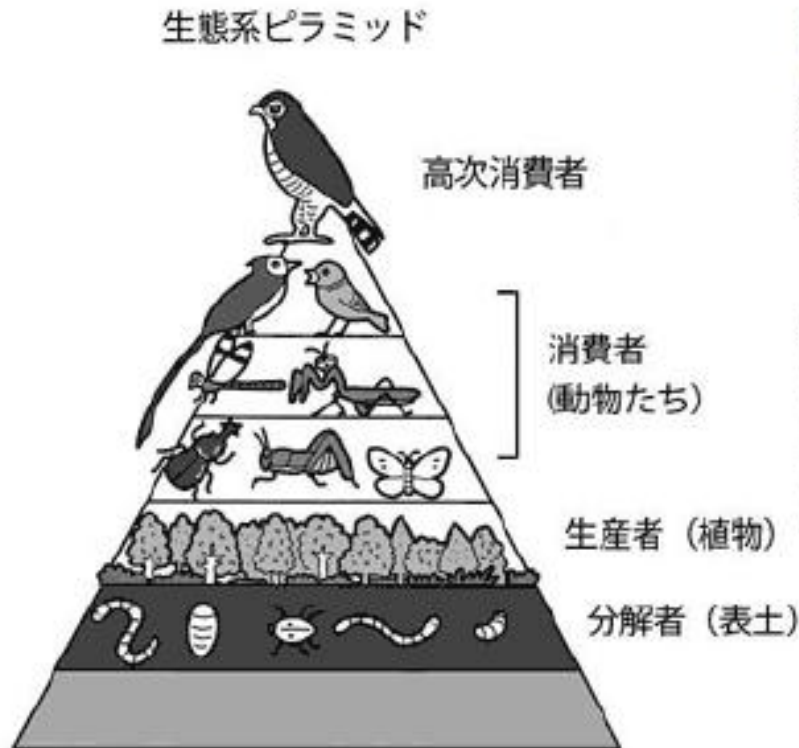


# 森のはたらき



## ク. ー3. 野生生物のすみかとなる

森林は、鳥類、昆虫類、獣類など多様な野生生物たちのすみか、えさ場、かくれ家となっていてお互いに関わりあって生態系ピラミッド等の循環サイクルで生きています。



イノシシ



テン



ノウサギ



# 森のはたらき



## コ. 生活環境(せいかつかんきょう)に 安らぎや美しい景観(けいかん)を与える。

都市林(としりん)

緑の少ない都会の中で、  
遊び場や安らぎと憩(いこ)い  
の場をつくってくれます。



森林浴(しんりんよく)とフィトンチッド

森林の気持ちのいい空気を吸うことは体  
によいことです。フィトンチッドの中にふく  
まれるテルペンという物質が体によいとさ  
れ、とくに針葉樹がたくさん出していると  
言われています。





# 森のはたらき



## 森の働(はたら)き

- ア. 水を蓄え(たくわえ)徐々に流し、渇水(かつすい)や洪水(こうずい)を防ぐ ■ 水道からいつも水がでる ■ 洪水(こうずい)を防ぐ
- イ. 土砂崩れ(くずれ)や落石(らくせき)を防ぐ
- ウ. 炭酸ガス(二酸化炭素)を吸収し、酸素を放出する
- エ. 空気をきれいにする
- オ. 気温の変化を少なくする
- カ. 強風や砂、塩分が飛んでくるのを防ぐ
- キ. 騒音(そうおん)を和らげる
- ク. 野生生物(やせいせいぶつ)のすみかとなる
- ケ. 魚や海藻類(かいそうるい)の繁殖(はんしょく)を助ける
- コ. 生活環境に安らぎや美しい景観(けいかん)を与える
- サ. レクリエーションの場を提供する
- シ. 木材などの生産・供給の場となっている

# 目次



1. 自己紹介
2. 森のはたらき
3. **八王子のみどり**
4. 森遊会の活動
5. 体験学習の準備

# 八王子のみどり(分布)



Feb. 24, 2014

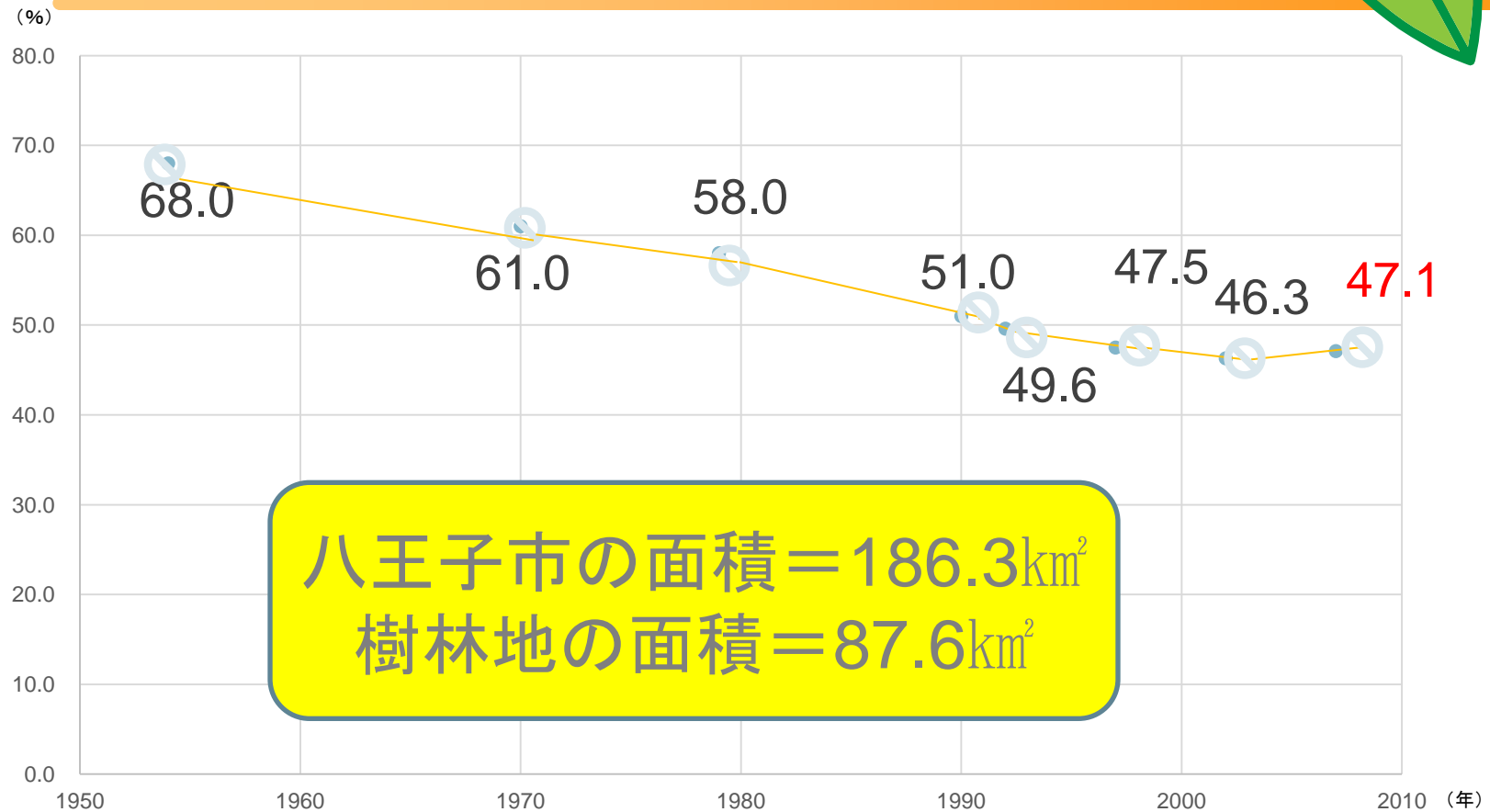
# 八王子のみどり(周辺)



# 八王子のみどり(周辺)



# 八王子のみどり(割合)



# 八王子のみどり(取組み)



八王子のみどりの基本計画

自然とまちと人を結ぶ  
『みどりの環境調和都市』



八王子市

- ① 緑地保護地区の指定
- ② 斜面緑地保全地区の指定
- ③ 森林再生事業
- ④ みどりの保全基金
- ⑤ 公園アドプト制度  
など

# 八王子のみどり(仕組み)



八王子市

指定管理者

指定管理者

指定管理者

**NPOやボランティア団体**など

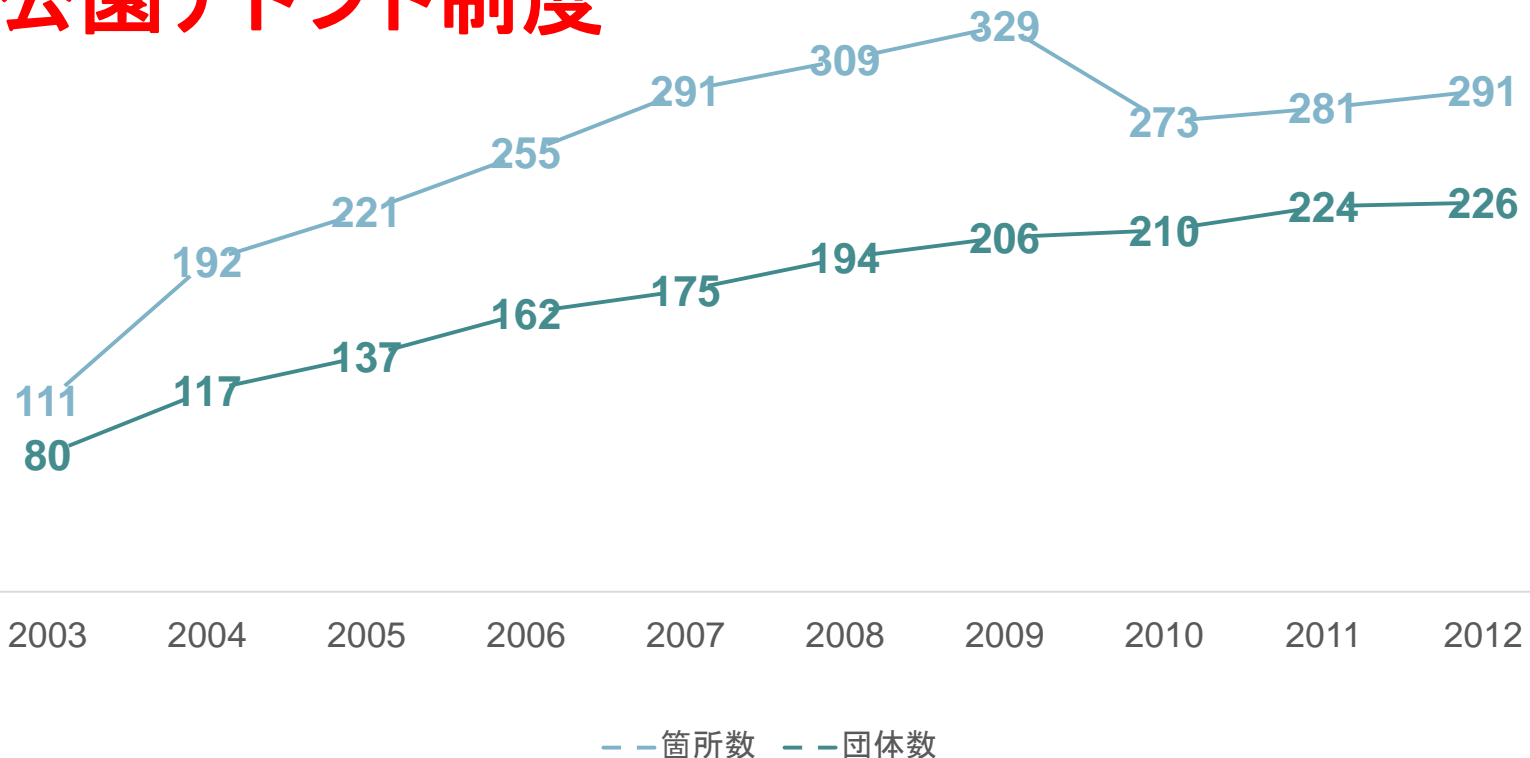
都市公園等の数～909箇所 (2013年3月)





# 八王子のみどり(アドプト制度)

## 公園アドプト制度



# 目次



1. 自己紹介
2. 森のはたらき
3. 八王子のみどり
4. 森遊会の活動
5. 体験学習の準備

# 森遊会の活動(場所)



八王子市 久保山町2-1 通称 宇津木台緑地  
市所有の緑地 約4ha

# 森遊会の活動(基本方針)



## ビジョン

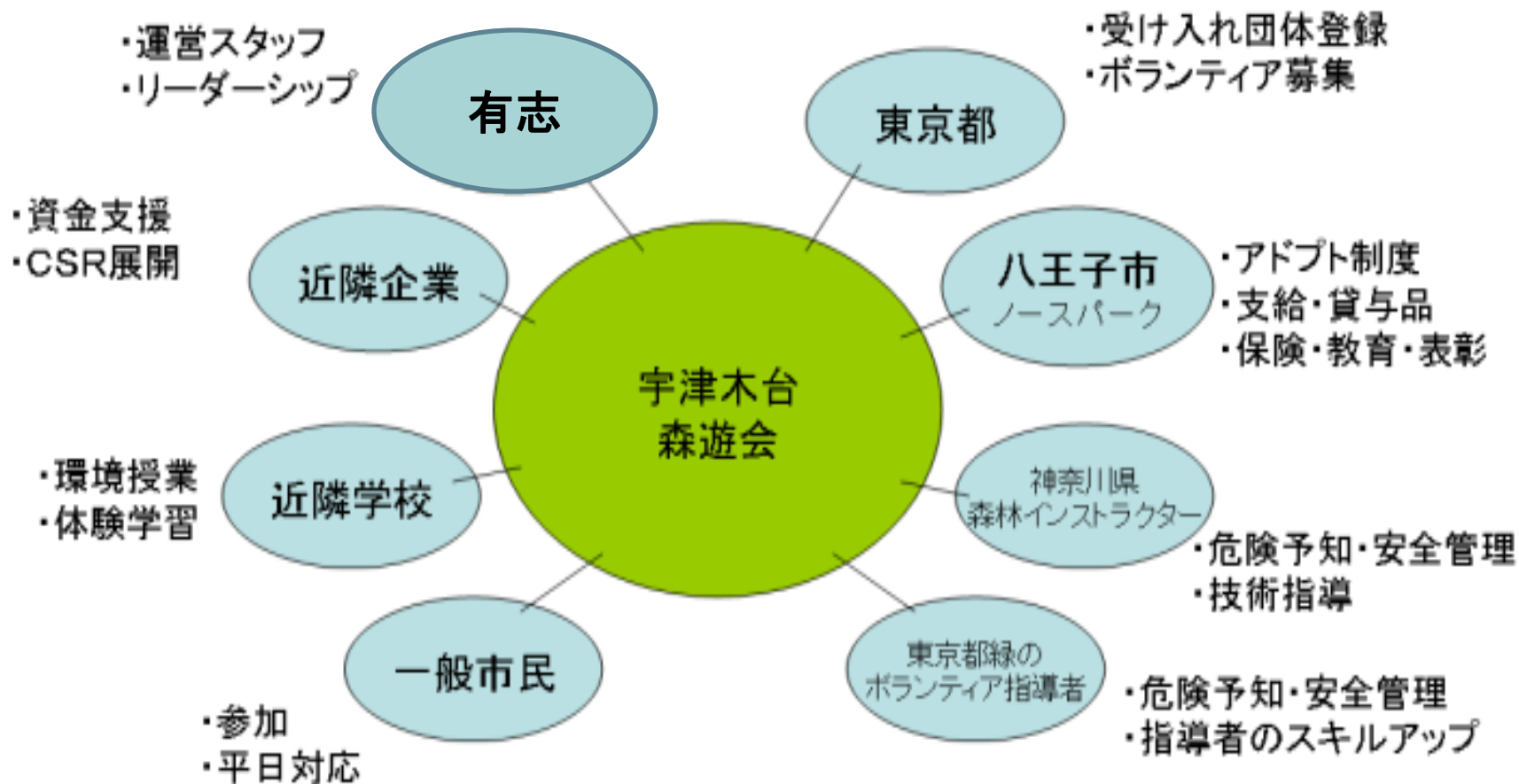
- ・地域社会に愛される森をつくる

生物多様で健全な森を再生することにより、学校教育の場、住民の憩いの場を提供し地域社会に貢献する

## ポリシー

- ・法令を順守、行政・管理会社等との連携を活発に行う
- ・安全管理(危険予知・管理・指導等)を最優先とする
- ・参加者のレベルに合わせた楽しく継続可能な活動行う

# 森遊会の活動(基本発想)



# 森遊会の活動(目標)



設立: 2011年4月

活動: 2011年度10回 参加104名(10回 104名)  
2012年度12回 参加158名(14回 202名)  
2013年度 8回 参加111名(12回 161名)

会員: 57名(男性37名、女性20名、うち子供6名)

目標: 2011年6月設定

1年後

・活動基盤の確立とフィールド全体状況の把握がされている

3年後

・自治体、小学校、近隣企業等に利用をアピールできている

5年後

・客観的評価(外部団体など)がされ市から評価されている

# 森遊会の活動(緑地整備)



## 年間実績

- 4月:竹林の伐採
- 5月:竹林の伐採
- 6月:雑木の除伐
- 7月:生垣の剪定
- 8月:巡廻
- 9月:巡廻
- 10月:コナラの間伐
- 11月:コナラの間伐
- 12月:竹林の伐採
- 1月:水辺の除伐
- 2月:巡廻
- 3月:巡廻

# 竹林の伐採





# 竹林の伐採



# 竹林の伐採



# 低木の除伐

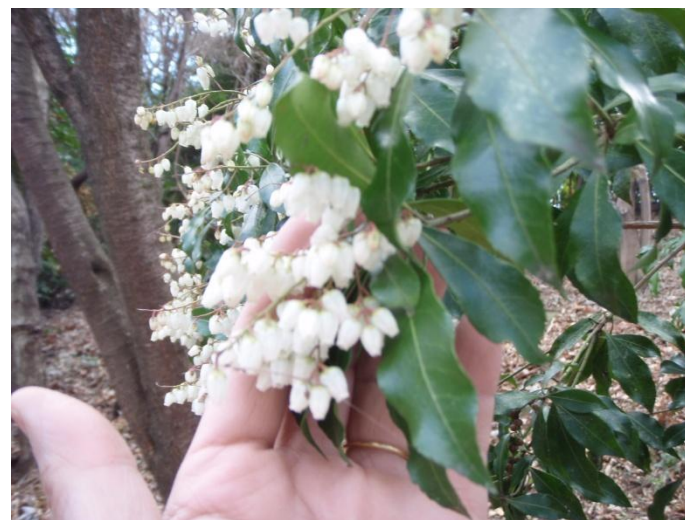
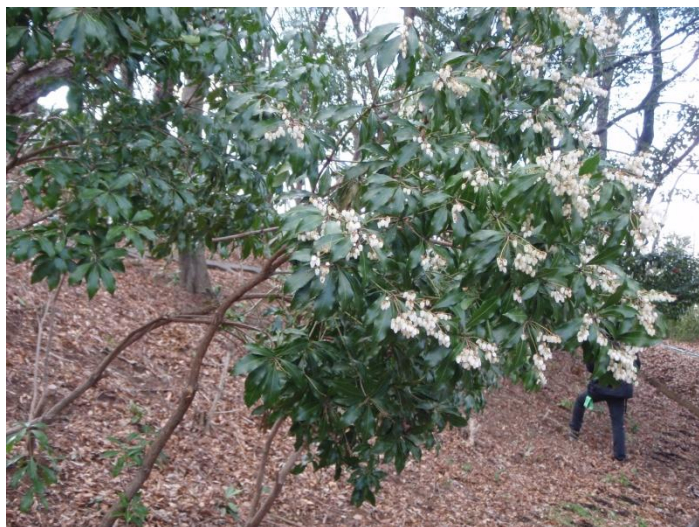
---



# 低木の除伐／堆肥場づくり



# 低木の除伐





# シュロの伐採



# 生垣の剪定



# コナラの間伐





# テーブル／椅子





# 水辺の整備／柵の設置



# 水辺の整備



# 笹を刈る



# 植生調査地づくり



# 看板など



# 森遊会の活動(アトラクション)



## 年間実績

- 4月: 筍料理
- 5月: 炭焼き
- 6月: 巣箱の観察
- 7月: 水辺の調査  
流しそうめん
- 8月: 森のクラフト  
応急処置講習
- 9月: 森の写真教室  
おでん、トン汁
- 10月: 秋刀魚の塩焼き
- 11月: リースづくり
- 12月: ミニ門松づくり
- 1月: 鍋物
- 2月: 野鳥観察  
巣箱の掃除
- 3月: 森のコンサート  
バウムクーヘン

# 椎茸のホダ木づくり





# 椎茸のホダ木づくり



# 筍料理



# 竹で料理



# 炭焼き



# ピザを焼く



# 秋刀魚／松茸



# おでん・トン汁



# 流しそうめん／かき氷





# バウムクーヘン



# 珈琲焙煎



# 水辺の生物調査



# 昆虫トラップ



# 野鳥の観察



# 巣箱の設置



# 巣箱の観察



# 巣箱の掃除





# シュロバッタ



# 応急処置講座／ロープワーク



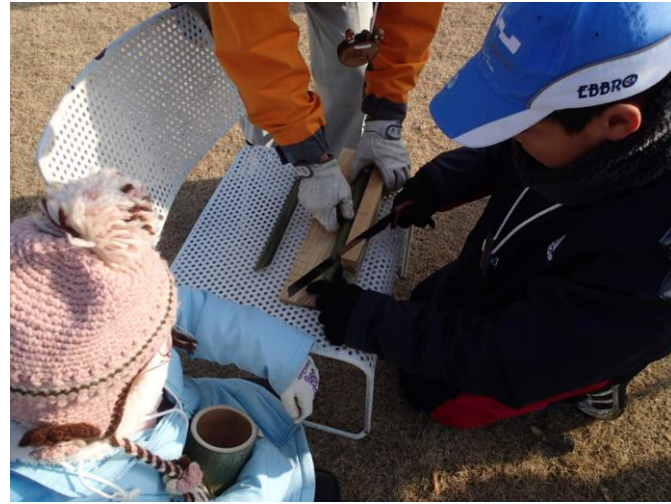
# 写真教室



# クリスマスリース作り



# 三二門松作り





# 森のコンサート(整備前)



# 森のコンサート



1年目 2013年

2年目 2014年



# 目次



1. 自己紹介
2. 森のはたらき
3. 八王子のみどり
4. 森遊会の活動
5. 体験学習の準備



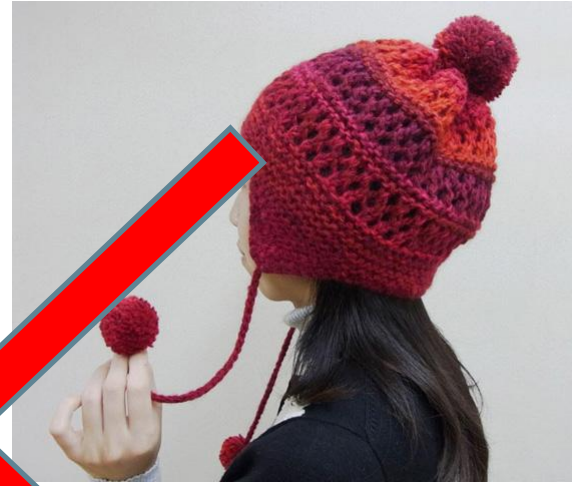
# 体験学習の準備(服装)



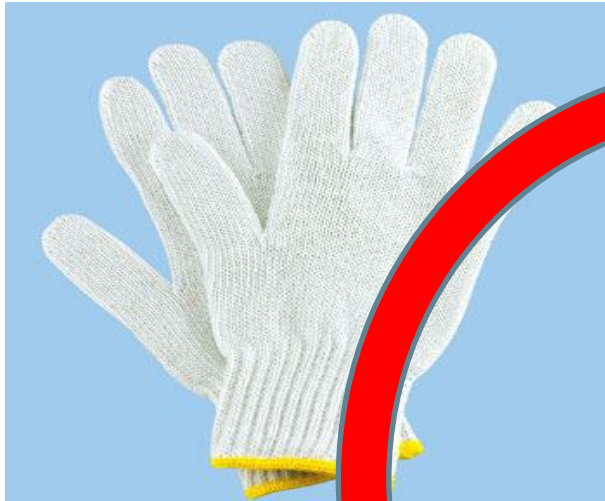
# 体験学習の準備(服装)



# 体験学習の準備(服装)



# 体験学習の準備(服装)



# 体験学習の準備(服装)



# 体験学習の準備(服装)

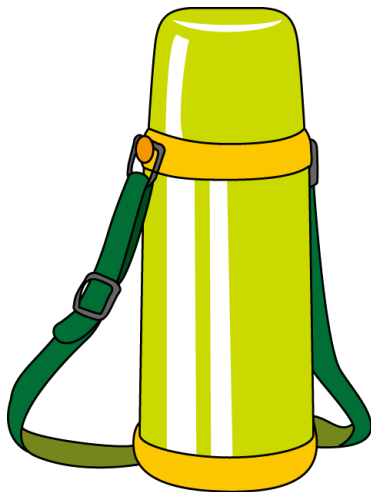


# 体験学習の準備(服装)



制服道場

# 体験学習の準備（持ち物）





# 体験学習の準備(協力)



緑地と道具の提供: 八王子市  
ノースパーク



作業指導: NPO法人かながわ  
森林インストラクターの会



サポート: オリンパス株式会社



説明と準備: 宇津木台森遊会



# おわり



この資料の掲示先

宇津木台森遊会 <http://utsukidai.com/>



2014年4月28日  
宇津木台 森遊会  
金森 巖